



Sauna de Campo

Grupo 94

Utilidade

- Indicado para acampamentos em que a temperatura é fria
- Lava a pele do corpo de fora para dentro
- Aquecer em dias frios

Material

- Duplo tecto da Tenda
- Prumos
- Estacas
- Panos tenda
- Panela com água
- Concha
- Pedras

Execução

- Aquecer as pedras numa fogueira durante 1 hora
- Levar para dentro do abrigo
- Ir regando com água

